

EL JUEGO DE LA OCA

DE LOS CUIDADOS Y LAS BUENAS PRÁCTICAS

Las Reglas del Juego de la Oca están muy definidas, no obstante, al ser un juego popular ha tenido muchas adaptaciones. En algunos casos ha cambiado el número de casillas, aunque, lo más frecuente, es cambiar los símbolos para adaptarlos al fin propuesto.

Actualmente existen muchos proyectos educativos basados en la filosofía del Juego de la Oca. Con esta versión nuestro objetivo es el de visibilizar, a través de sus casillas, las oportunidades y dificultades con las que muchas personas, por el hecho de ser mujeres, se encuentran en su carrera laboral, así como poner en valor las reglas de convivencia en entornos laborales que nos llevan a lograr el respeto y reconocimiento de todas las personas para la mejora de todo el grupo.

Objetivo del juego

Deberás avanzar desde la salida, recorriendo diferentes casillas, hasta llegar a la número 63. Para ello tendrás la compañía de mujeres competentes y empáticas que te impulsarán cada vez que caigas en una de las casillas donde ellas moran. Pero cuidado, porque todo no es un camino de rosas y también encontrarás muchas trabas en tu recorrido. Tira tu dado, atiende a los retos que se presenten y déjate ayudar por las sabias hasta el jardín donde guardan y comparten el más preciado secreto de su éxito.



Material y participantes

Se puede jugar a partir de dos personas, para ello necesitarás:
Un tablero de la oca, una ficha de diferente color por cada persona y un dado.

Significado de las casillas

1. Las ocas sororas. Casillas: 5, 9, 14, 18, 23, 27, 32, 36, 41, 45, 50, 54, 59.

Si caes en una de estas casillas encontraras a una mujer sabia que te apoyará en tu proyecto laboral; avanza hasta la siguiente casilla donde haya otra de estas mujeres y vuelve tirar el dado.

De oca sorora en oca sorora: ¡Nuestro momento es aquí y ahora!

2. El puente del ninguneo. Casillas: 6 y 12.

Tus compañeros no confían en ti por ser mujer y te ignoran constantemente. Este trato hace que pierdas confianza en ti, sientas un gran desconcierto y esta corriente te arrastre hasta la otra casilla de puente (casilla 6 ó 12). Pero tu gran resiliencia te hace avanzar, así que coges el dado y tiras otra vez para seguir jugando.

De puente a puente y tiro para no dejarme llevar por la corriente

3. La posada de la baja autoestima. Casilla 19

La constante descalificación a la que te someten en tu entorno laboral al final ha hecho que baje tu autoestima y te encuentras en un bache emocional. Pierdes un turno para ir a terapia y recuperar las ganas de seguir hacia adelante.

4. El pozo del Mansplaining¹. Casilla 31

Un compañero decide explicarte algo que ya sabes y darte unos consejos que no le has pedido. Intentas zafarte, pero es muy insistente, así que tendrás que esperar a que otra persona pase por esa casilla y te puedas liberar.

5. El laberinto de la maternidad. Casilla 42

¡¡Enhorabuena, has sido madre!!! Pero ahora te cuesta conciliar tus horarios de trabajo con los cuidados del bebé y tu carrera se resiente. Mientras consigues organizar tu día a día, otros compañeros sin tantas responsabilidades familiares te adelantan y tú te vas quedando atrás. Vuelves a la casilla número 30.

6. La Cárcel del Techo de cristal. Casilla 56

Has llegado muy lejos en tu carrera y deberían ascenderte pero, aunque no te lo creas, sigue habiendo techos de cristal para las mujeres, así que pierdes dos turnos mientras tus compañeros siguen avanzando. A lo mejor tienes suerte, en ese tiempo de verdad se empiezan a aplicar políticas de igualdad y puedes seguir con tu carrera. ¡Ánimo!

7. Los dados asociados. Casillas 26 y 53

Si nos juntamos sumamos, por eso hemos decidido crear una asociación para luchar por nuestros derechos. Si caes aquí, avanzas o retrocedes hasta la otra casilla de dados, sumas los números que marque (2+6 ó 5+3), avanzas tanto como resulte y vuelves a tirar. De asociación en asociación, tiro el dado y avanzo un montón.

8. La calavera de la discriminación. Casilla 58

Has hecho un gran trabajo llegando hasta aquí. Vienes a una entrevista laboral con todos tus títulos y méritos, sabiendo que estás sobradamente preparada para el puesto. Lástima que no te lo den porque prefieren contratar a un hombre. Vuelves a la casilla número 1. ¡A ver si hay más suerte la próxima vez!

9. Entrar al jardín de los cuidados y las buenas prácticas. Casilla 63

Si consigues afinar en tu tirada y sacar el número justo, podrás entrar en el jardín de los cuidados y las buenas prácticas y conocer de mano de las sabias, la mejor manera de cuidarnos, aprender juntas, colaborar y pasarnos el testigo de unas a otras para conservar nuestros saberes, ampliarlos y transmitirlos a las generaciones futuras.

Si te pasas en la tirada tendrás que retroceder tantas casillas como puntos te sobren y volver a intentarlo.

¡Ánimo, siempre podrás buscar el apoyo de las mujeres que guardan este patrimonio!

Y si ya has entrado en la casilla 63, dale la vuelta a esta tarjeta para disfrutar del saber de los cuidados y comienza a ser tú también una parte en esta cadena de transmisión para que dejen de ser un secreto y se conviertan en un patrimonio compartido por todos y todas.

¹ Una hartura de que te expliquen algo que ya sabes tratándote como si fueras tonta y que a tus compañeros hombres no les pasa.